



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Sattler, Heiko

Verein: Fahrschule Sattler  
Startnummer: 848

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:29

Geschwindigkeit: 9,23 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 38:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:26	7:10	7	10:01	97	13:06	4,10	29:26	7:10	7	10:01	97	13:06
Loddenke	2,20	12:07	5:30	8	4:36	107	5:22	6,30	41:33	6:35	7	14:37	96	18:26
Ilseburg/Markt	3,30	16:56	5:07	6	5:10	91	6:30	9,60	58:29	6:05	7	19:47	96	24:56