



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Fries, Sunee

Startnummer: 867

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:33

Geschwindigkeit: 9,84 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:36	7:13	5	3:22	37	7:37	4,10	29:36	7:13	5	3:22	37	7:37
Loddenke	2,20	11:22	5:09	3	1:45	30	2:46	6,30	40:58	6:30	4	5:07	33	10:19
Ilseburg/Markt	3,30	17:35	5:19	6	2:39	42	4:02	9,60	58:33	6:05	5	7:46	37	14:10