# 49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

## Detailauswertung

## Lochau, Mirja

Verein: Trail-Runners Oberharz
Startnummer: 734

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

## Gesamt-Zeit: 58:43

Geschwindigkeit: 9,81 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 210)
Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 50:47

### Zwischenzeiten

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 30:47 | 7:30 | 7 | 4:33 | 45 | 8:48 | 4,10 | 30:47 | 7:30 | 7 | 4:33 | 45 | 8:48 |
| Loddenke | 2,20 | 11:33 | 5:15 | 5 | 1:56 | 35 | 2:57 | 6,30 | 42:20 | 6:43 | 7 | 6:29 | 43 | 11:41 |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 16:23 | 4:57 | 3 | 1:27 | 23 | 2:50 | 9,60 | 58:43 | 6:06 | 6 | 7:56 | 38 | 14:20 |