



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Lochau, Mirja

Verein: Trail-Runners Oberharz  
Startnummer: 734

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:43

Geschwindigkeit: 9,20 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:47	7:30	7	4:33	45	8:48	4,10	30:47	7:30	7	4:33	45	8:48
Loddenke	2,20	11:33	5:15	5	1:56	35	2:57	6,30	42:20	6:43	7	6:29	43	11:41
Ilseburg/Markt	3,30	16:23	4:57	3	1:27	23	2:50	9,60	58:43	6:06	6	7:56	38	14:20