



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Fried, Benedikt

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 670

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:46

Geschwindigkeit: 9,19 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:21	7:24	14	14:01	103	14:01	4,10	30:21	7:24	14	14:01	103	14:01
Loddenke	2,20	11:51	5:23	14	5:06	99	5:06	6,30	42:12	6:41	14	19:05	102	19:05
Ilseburg/Markt	3,30	16:34	5:01	13	6:08	83	6:08	9,60	58:46	6:07	13	25:13	98	25:13