



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Förster, Norbert

Verein: Braunschweig
Startnummer: 669

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:47

Geschwindigkeit: 9,19 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 41:27

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:34	7:27	12	9:56	106	14:14	4,10	30:34	7:27	12	9:56	106	14:14
Loddenke	2,20	11:36	5:16	11	3:15	93	4:51	6,30	42:10	6:41	12	13:11	101	19:03
Ilseburg/Markt	3,30	16:37	5:02	11	4:09	84	6:11	9,60	58:47	6:07	11	17:20	99	25:14