



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kania, Sabine

Verein: Laufen rund um Münster  
Startnummer: 703

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:04

Geschwindigkeit: 9,14 km/h  
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 46:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:03	7:19	7	7:18	39	8:04	4,10	30:03	7:19	7	7:18	39	8:04
Loddenke	2,20	12:51	5:50	10	3:40	56	4:15	6,30	42:54	6:48	7	10:58	47	12:15
Ilseburg/Markt	3,30	16:10	4:53	4	1:41	21	2:37	9,60	59:04	6:09	7	12:39	39	14:41