



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Max, Andrea

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 738

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:09

Geschwindigkeit: 9,74 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 210)
Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 58:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:47	7:30	3	2:13	45	8:48	4,10	30:47	7:30	3	2:13	45	8:48
Loddenke	2,20	11:17	5:07	1	-	29	2:41	6,30	42:04	6:40	3	1:00	40	11:25
Ilseburg/Markt	3,30	17:05	5:10	1	-	34	3:32	9,60	59:09	6:09	2	0:41	40	14:46