



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Flammiger, Steffi

Verein: Running Team Süßmann/Zittau
Startnummer: 668

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:46

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 58:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	30:19	7:23	2	1:45	43	8:20	4,10	30:19	7:23	2	1:45	43	8:20
Loddenke	2,20	11:40	5:18	2	0:23	36	3:04	6,30	41:59	6:39	2	0:55	39	11:20
Ilseburg/Markt	3,30	17:47	5:23	3	0:42	43	4:14	9,60	59:46	6:13	3	1:18	42	15:23