



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

## Detailauswertung

### Flammiger, Steffi

Verein: Running Team Süßmann/Zittau  
Startnummer: 668

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:46

Geschwindigkeit: 9,64 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 58:28

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	30:19	7:23	2	1:45	43	8:20	4,10	30:19	7:23	2	1:45	43	8:20
Loddenke	2,20	11:40	5:18	2	0:23	36	3:04	6,30	41:59	6:39	2	0:55	39	11:20
Ilseburg/Markt	3,30	17:47	5:23	3	0:42	43	4:14	9,60	59:46	6:13	3	1:18	42	15:23