



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Seidel, Stefan

Verein: Wedemark
Startnummer: 783

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:48

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 38:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	29:47	7:15	8	10:22	99	13:27	4,10	29:47	7:15	8	10:22	99	13:27
Loddenke	2,20	12:18	5:35	9	4:47	110	5:33	6,30	42:05	6:40	8	15:09	100	18:58
Ilseburg/Markt	3,30	17:43	5:22	9	5:57	105	7:17	9,60	59:48	6:13	9	21:06	104	26:15