



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Lorenz, Jana

Verein: Quedlinburg
Startnummer: 735

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:15

Geschwindigkeit: 8,96 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:47

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 30:03 | 7:19 | 6 | 3:49 | 39 | 8:04 | 4,10 | 30:03 | 7:19 | 6 | 3:49 | 39 | 8:04 |
| Loddenke | 2,20 | 12:08 | 5:30 | 6 | 2:31 | 46 | 3:32 | 6,30 | 42:11 | 6:41 | 6 | 6:20 | 42 | 11:32 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 18:04 | 5:28 | 8 | 3:08 | 47 | 4:31 | 9,60 | 1:00:15 | 6:16 | 7 | 9:28 | 43 | 15:52 |