



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Lorenz, Jana

Verein: Quedlinburg
Startnummer: 735

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:15

Geschwindigkeit: 9,56 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:03	7:19	6	3:49	39	8:04	4,10	30:03	7:19	6	3:49	39	8:04
Loddenke	2,20	12:08	5:30	6	2:31	46	3:32	6,30	42:11	6:41	6	6:20	42	11:32
Ilseburg/Markt	3,30	18:04	5:28	8	3:08	47	4:31	9,60	1:00:15	6:16	7	9:28	43	15:52