



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Dietrich, Nico

Startnummer: 919

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:19

Geschwindigkeit: 8,95 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Ilsestein | 4,10 | 31:21 | 7:38 | 15 | 11:18 | 113 | 15:01 | 4,10 | 31:21 | 7:38 | 15 | 11:18 | 113 | 15:01 |
| Loddenke | 2,20 | 11:35 | 5:15 | 13 | 3:36 | 91 | 4:50 | 6,30 | 42:56 | 6:48 | 14 | 14:54 | 107 | 19:49 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 17:23 | 5:16 | 13 | 5:12 | 100 | 6:57 | 9,60 | 1:00:19 | 6:16 | 14 | 20:06 | 105 | 26:46 |