



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Dietrich, Nico

Gesamt-Zeit: 1:00:19

Startnummer: 919

Geschwindigkeit: 8,95 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecke: 9,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 210)

9,6 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	31:21	7:38	15	11:18	113	15:01	4,10	31:21	7:38	15	11:18	113	15:01
Loddenke	2,20	11:35	5:15	13	3:36	91	4:50	6,30	42:56	6:48	14	14:54	107	19:49
Ilseburg/Markt	3,30	17:23	5:16	13	5:12	100	6:57	9,60	1:00:19	6:16	14	20:06	105	26:46