



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Surma, Klaus

Startnummer: 849

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:47

Geschwindigkeit: 9,48 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 50:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:27	7:25	3	4:28	104	14:07	4,10	30:27	7:25	3	4:28	104	14:07
Loddenke	2,20	12:17	5:34	3	2:07	109	5:32	6,30	42:44	6:46	3	6:35	105	19:37
Ilseburg/Markt	3,30	18:03	5:28	3	3:37	109	7:37	9,60	1:00:47	6:19	3	10:12	106	27:14