



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Schimpf, Ines

Startnummer: 850

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:55

Geschwindigkeit: 8,86 km/h

Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 46:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	32:03	7:49	11	9:18	57	10:04	4,10	32:03	7:49	11	9:18	57	10:04
Loddenke	2,20	11:43	5:19	7	2:32	38	3:07	6,30	43:46	6:56	9	11:50	50	13:07
Ilseburg/Markt	3,30	17:09	5:11	7	2:40	35	3:36	9,60	1:00:55	6:20	8	14:30	47	16:32