



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Hoffmann, Reiner

Verein: LGV Marathon Giessen
Startnummer: 691

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:39

Geschwindigkeit: 8,76 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 44:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:16	7:37	7	8:39	112	14:56	4,10	31:16	7:37	7	8:39	112	14:56
Loddenke	2,20	12:26	5:39	8	3:59	112	5:41	6,30	43:42	6:56	7	12:38	110	20:35
Ilseburg/Markt	3,30	17:57	5:26	6	4:46	107	7:31	9,60	1:01:39	6:25	7	17:24	107	28:06