



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Sandt, René

Verein: Tangermünde  
Startnummer: 771

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:14

Geschwindigkeit: 8,68 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:23	7:39	16	11:20	114	15:03	4,10	31:23	7:39	16	11:20	114	15:03
Loddenke	2,20	13:00	5:54	15	5:01	118	6:15	6,30	44:23	7:02	15	16:21	112	21:16
Ilseburg/Markt	3,30	17:51	5:24	14	5:40	106	7:25	9,60	1:02:14	6:28	15	22:01	109	28:41