



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Thamm, Ines

Verein: SV 1916 Beuna
Startnummer: 797

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:15

Geschwindigkeit: 8,67 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 46:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	31:36	7:42	8	8:51	51	9:37	4,10	31:36	7:42	8	8:51	51	9:37
Loddenke	2,20	12:09	5:31	9	2:58	48	3:33	6,30	43:45	6:56	8	11:49	49	13:06
Ilseburg/Markt	3,30	18:30	5:36	10	4:01	58	4:57	9,60	1:02:15	6:29	9	15:50	49	17:52