



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Dörge, Maik

Verein: Elbingerode
Startnummer: 661

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:17

Geschwindigkeit: 8,67 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:08	7:35	10	7:49	109	14:48	4,10	31:08	7:35	10	7:49	109	14:48
Loddenke	2,20	12:51	5:50	10	3:30	117	6:06	6,30	43:59	6:58	10	11:19	111	20:52
Ilseburg/Markt	3,30	18:18	5:32	10	4:34	111	7:52	9,60	1:02:17	6:29	10	15:36	110	28:44