



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Lembcke, Steffen

Verein: SV Kali Wolmirstedt e. V:
Startnummer: 730

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:54

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 41:27

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	36:18	8:51	14	15:40	126	19:58	4,10	36:18	8:51	14	15:40	126	19:58
Loddenke	2,20	10:24	4:43	8	2:03	65	3:39	6,30	46:42	7:24	13	17:43	119	23:35
Ilseburg/Markt	3,30	16:12	4:54	10	3:44	80	5:46	9,60	1:02:54	6:33	13	21:27	111	29:21