



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Nehrkorn, Joachim

Verein: Werne an der Lippe
Startnummer: 749

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:18

Geschwindigkeit: 8,53 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:59	7:33	1	-	107	14:39	4,10	30:59	7:33	1	-	107	14:39
Loddenke	2,20	12:37	5:44	1	-	115	5:52	6,30	43:36	6:55	1	-	109	20:29
Ilseburg/Markt	3,30	19:42	5:58	1	-	121	9:16	9,60	1:03:18	6:35	1	-	112	29:45