



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Bendig, Bärbel

Verein: SV 1916 Beuna
Startnummer: 646

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:29

Geschwindigkeit: 9,07 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 46:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:38	7:42	9	8:53	52	9:39	4,10	31:38	7:42	9	8:53	52	9:39
Loddenke	2,20	13:12	5:59	12	4:01	60	4:36	6,30	44:50	7:06	11	12:54	54	14:11
Ilseburg/Markt	3,30	18:39	5:39	11	4:10	59	5:06	9,60	1:03:29	6:36	11	17:04	53	19:06