



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Vollmer, Alexandra

Startnummer: 806

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:35

Geschwindigkeit: 8,49 km/h

Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:47

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:51	7:46	9	5:37	54	9:52	4,10	31:51	7:46	9	5:37	54	9:52
Loddenke	2,20	13:32	6:09	9	3:55	62	4:56	6,30	45:23	7:12	9	9:32	56	14:44
Ilseburg/Markt	3,30	18:12	5:30	9	3:16	52	4:39	9,60	1:03:35	6:37	9	12:48	55	19:12