



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Rode, Lisa

Verein: Sülzetal
Startnummer: 830

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:00

Geschwindigkeit: 8,44 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 45:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	32:53	8:01	11	9:03	61	10:54	4,10	32:53	8:01	11	9:03	61	10:54
Loddenke	2,20	13:03	5:55	10	4:27	58	4:27	6,30	45:56	7:17	11	13:30	60	15:17
Ilseburg/Markt	3,30	18:04	5:28	8	4:31	47	4:31	9,60	1:04:00	6:40	11	18:01	57	19:37