



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Heßler, Beate

Verein: LGV Marathon Giessen
Startnummer: 687

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:04

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 58:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:16	8:06	5	4:42	62	11:17	4,10	33:16	8:06	5	4:42	62	11:17
Loddenke	2,20	12:44	5:47	5	1:27	54	4:08	6,30	46:00	7:18	5	4:56	61	15:21
Ilseburg/Markt	3,30	18:04	5:28	5	0:59	47	4:31	9,60	1:04:04	6:40	5	5:36	58	19:41