



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Pranz, Susann

Verein: Hemmingen
Startnummer: 838

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:08

Geschwindigkeit: 8,42 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 47:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	31:58	7:47	4	8:07	55	9:59	4,10	31:58	7:47	4	8:07	55	9:59
Loddenke	2,20	13:51	6:17	6	4:14	65	5:15	6,30	45:49	7:16	4	12:21	58	15:10
Ilseburg/Markt	3,30	18:19	5:33	4	3:49	54	4:46	9,60	1:04:08	6:40	4	16:10	59	19:45