



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Ernst, Daniela

Verein: Touren Harz  
Startnummer: 860

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:10

Geschwindigkeit: 8,98 km/h  
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 50:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:08	7:35	7	5:26	48	9:09	4,10	31:08	7:35	7	5:26	48	9:09
Loddenke	2,20	13:59	6:21	7	4:12	67	5:23	6,30	45:07	7:09	7	9:18	55	14:28
Ilseburg/Markt	3,30	19:03	5:46	7	4:55	62	5:30	9,60	1:04:10	6:41	7	13:53	60	19:47