



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Schwarze, Rita

Verein: Hannover 96 Triathlon
Startnummer: 840

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:29

Geschwindigkeit: 8,37 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 58:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	34:01	8:17	6	5:27	67	12:02	4,10	34:01	8:17	6	5:27	67	12:02	
Loddenke	2,20	12:03	5:28	3	0:46	43	3:27	6,30	46:04	7:18	6	5:00	62	15:25	
Ilseburg/Markt	3,30	18:25	5:34	6	1:20	56	4:52	9,60	1:04:29	6:43	6	6:01	61	20:06	