



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Hillmer, Frank

Verein: Leipzig
Startnummer: 688

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:32

Geschwindigkeit: 8,37 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 38:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:29	8:10	11	14:04	118	17:09	4,10	33:29	8:10	11	14:04	118	17:09
Loddenke	2,20	12:24	5:38	10	4:53	111	5:39	6,30	45:53	7:16	11	18:57	115	22:46
Ilseburg/Markt	3,30	18:39	5:39	10	6:53	112	8:13	9,60	1:04:32	6:43	11	25:50	115	30:59