



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Siegl, Olaf

Verein: Brockenlauf
Startnummer: 845

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:48

Geschwindigkeit: 8,33 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:11	7:50	19	12:55	115	15:51	4,10	32:11	7:50	19	12:55	115	15:51
Loddenke	2,20	12:50	5:49	19	5:15	116	6:05	6,30	45:01	7:08	19	18:10	114	21:54
Ilseburg/Markt	3,30	19:47	5:59	19	8:23	122	9:21	9,60	1:04:48	6:45	19	26:33	116	31:15