



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Nautrup, Jens Peder

Verein: Faaborg Ski- og Motionsklub
Startnummer: 748

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:12

Geschwindigkeit: 8,83 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 44:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30	4,10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30
Loddenke	2,20	11:37	5:16	6	3:10	95	4:52	6,30	46:27	7:22	9	15:23	118	23:20
Ilseburg/Markt	3,30	18:45	5:40	7	5:34	113	8:19	9,60	1:05:12	6:47	8	20:57	117	31:39