



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Wadehn, Martina

Verein: Ilseburg
Startnummer: 807

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:29

Geschwindigkeit: 8,25 km/h
Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 63 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 47:58

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:30	8:10	5	9:39	64	11:31	4,10	33:30	8:10	5	9:39	64	11:31
Loddenke	2,20	12:23	5:37	4	2:46	49	3:47	6,30	45:53	7:16	5	12:25	59	15:14
Ilseburg/Markt	3,30	19:36	5:56	5	5:06	66	6:03	9,60	1:05:29	6:49	5	17:31	63	21:06