



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kirchhof, Sabine

Verein: LGV Marathon Giessen
Startnummer: 707

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:14

Geschwindigkeit: 8,15 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 57:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 33:41 | 8:12 | 3 | 4:26 | 66 | 11:42 | 4,10 | 33:41 | 8:12 | 3 | 4:26 | 66 | 11:42 |
| Loddenke | 2,20 | 13:21 | 6:04 | 3 | 2:08 | 61 | 4:45 | 6,30 | 47:02 | 7:27 | 3 | 6:34 | 65 | 16:23 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 19:12 | 5:49 | 3 | 1:51 | 63 | 5:39 | 9,60 | 1:06:14 | 6:53 | 3 | 8:25 | 64 | 21:51 |