



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kirchhof, Sabine

Verein: LGV Marathon Giessen
Startnummer: 707

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:14

Geschwindigkeit: 8,15 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 210)
Strecken-Platzierung/Frauen: 64 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 57:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:41	8:12	3	4:26	66	11:42	4,10	33:41	8:12	3	4:26	66	11:42
Loddenke	2,20	13:21	6:04	3	2:08	61	4:45	6,30	47:02	7:27	3	6:34	65	16:23
Ilseburg/Markt	3,30	19:12	5:49	3	1:51	63	5:39	9,60	1:06:14	6:53	3	8:25	64	21:51