



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Rüger, Christopher

Verein: Rostock
Startnummer: 770

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:24

Geschwindigkeit: 8,13 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 33:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:38	8:12	15	17:18	120	17:18	4,10	33:38	8:12	15	17:18	120	17:18
Loddenke	2,20	13:43	6:14	16	6:58	122	6:58	6,30	47:21	7:30	15	24:14	122	24:14
Ilseburg/Markt	3,30	19:03	5:46	16	8:37	117	8:37	9,60	1:06:24	6:55	15	32:51	119	32:51