



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Wolter, Gabriele

Verein: LLG Springe  
Startnummer: 819

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:28

Geschwindigkeit: 8,67 km/h  
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 46:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:19	7:52	12	9:34	58	10:20	4,10	32:19	7:52	12	9:34	58	10:20
Loddenke	2,20	14:34	6:37	14	5:23	71	5:58	6,30	46:53	7:26	12	14:57	64	16:14
Ilseburg/Markt	3,30	19:35	5:56	12	5:06	65	6:02	9,60	1:06:28	6:55	12	20:03	66	22:05