



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Striegler, Danilo

Verein: LLG Springe
Startnummer: 792

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:29

Geschwindigkeit: 8,66 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:15	7:08	14	9:12	95	12:55	4,10	29:15	7:08	14	9:12	95	12:55
Loddenke	2,20	17:39	8:01	16	9:40	130	10:54	6,30	46:54	7:26	16	18:52	120	23:47
Ilseburg/Markt	3,30	19:35	5:56	16	7:24	120	9:09	9,60	1:06:29	6:55	16	26:16	120	32:56