



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Morgenstern, Manuela

Verein: SV 1916 Beuna
Startnummer: 743

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:57

Geschwindigkeit: 8,48 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 58:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	34:28	8:24	7	5:54	68	12:29	4,10	34:28	8:24	7	5:54	68	12:29
Loddenke	2,20	14:00	6:21	7	2:43	68	5:24	6,30	48:28	7:41	7	7:24	68	17:49
Ilseburg/Markt	3,30	19:29	5:54	7	2:24	64	5:56	9,60	1:07:57	7:04	7	9:29	67	23:34