



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Porwoll, Dietmar

Verein: NIX tun kann JEDER  
Startnummer: 758

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:14

Geschwindigkeit: 7,91 km/h  
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	35:51	8:44	10	13:14	124	19:31	4,10	35:51	8:44	10	13:14	124	19:31
Loddenke	2,20	13:32	6:09	10	5:05	120	6:47	6,30	49:23	7:50	10	18:19	125	26:16
Ilseburg/Markt	3,30	18:51	5:42	8	5:40	115	8:25	9,60	1:08:14	7:06	10	23:59	122	34:41