



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Lietzke, Norbert

Verein: Lauffeuer Buntekuh Lübeck
Startnummer: 731

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 1:08:26

Geschwindigkeit: 8,42 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 56:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:39	8:12	4	4:31	121	17:19	4,10	33:39	8:12	4	4:31	121	17:19
Loddenke	2,20	13:41	6:13	3	2:00	121	6:56	6,30	47:20	7:30	3	6:31	121	24:13
Ilseburg/Markt	3,30	21:06	6:23	4	5:25	127	10:40	9,60	1:08:26	7:07	4	11:56	123	34:53