



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Wiesehöfer, Gereon

Verein: Sinzheim
Startnummer: 562

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:27

Geschwindigkeit: 8,41 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 41:27

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:44	7:59	13	12:06	116	16:24	4,10	32:44	7:59	13	12:06	116	16:24
Loddenke	2,20	14:52	6:45	15	6:31	127	8:07	6,30	47:36	7:33	14	18:37	123	24:29
Ilseburg/Markt	3,30	20:51	6:19	14	8:23	126	10:25	9,60	1:08:27	7:07	14	27:00	124	34:54