



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Platikanova, Slava

Startnummer: 757

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:32

Geschwindigkeit: 8,17 km/h

Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 47:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	35:55	8:45	6	12:04	72	13:56	4,10	35:55	8:45	6	12:04	72	13:56
Loddenke	2,20	13:35	6:10	5	3:58	63	4:59	6,30	49:30	7:51	6	16:02	71	18:51
Ilseburg/Markt	3,30	21:02	6:22	6	6:32	74	7:29	9,60	1:10:32	7:20	6	22:34	71	26:09