



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Friese, Beate

Gesamt-Zeit: 1:12:04

Startnummer: 866

Geschwindigkeit: 7,49 km/h

Laufleistung: 7:31 min/km

Strecke: 9,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 210)

9,6 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 50:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	37:12	9:04	10	10:58	74	15:13	4,10	37:12	9:04	10	10:58	74	15:13
Loddenke	2,20	14:07	6:24	10	4:30	69	5:31	6,30	51:19	8:08	10	15:28	73	20:40
Ilseburg/Markt	3,30	20:45	6:17	10	5:49	71	7:12	9,60	1:12:04	7:30	10	21:17	72	27:41