



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Nguyen, Hoang

Verein: Männerhort
Startnummer: 750

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:04

Geschwindigkeit: 7,49 km/h
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 33:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	36:27	8:53	16	20:07	127	20:07	4,10	36:27	8:53	16	20:07	127	20:07
Loddenke	2,20	14:53	6:45	17	8:08	128	8:08	6,30	51:20	8:08	16	28:13	128	28:13
Ilseburg/Markt	3,30	20:44	6:16	17	10:18	124	10:18	9,60	1:12:04	7:30	16	38:31	126	38:31