



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Sempert, Marianne

Verein: Laufschule Scuol / OLG Cordoba
Startnummer: 784

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:13

Geschwindigkeit: 7,48 km/h
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 73 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 57:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	37:32	9:09	4	8:17	75	15:33	4,10	37:32	9:09	4	8:17	75	15:33
Loddenke	2,20	14:41	6:40	4	3:28	72	6:05	6,30	52:13	8:17	4	11:45	74	21:34
Ilseburg/Markt	3,30	20:00	6:03	4	2:39	67	6:27	9,60	1:12:13	7:31	4	14:24	73	27:50