



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Holz, Volker

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 694

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:41

Geschwindigkeit: 7,43 km/h
Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 41:27

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	36:54	9:00	15	16:16	128	20:34	4,10	36:54	9:00	15	16:16	128	20:34
Loddenke	2,20	14:03	6:23	14	5:42	124	7:18	6,30	50:57	8:05	15	21:58	127	27:50
Ilseburg/Markt	3,30	21:44	6:35	15	9:16	128	11:18	9,60	1:12:41	7:34	15	31:14	127	39:08