



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Woelke, Ilona

Verein: TSV Salzgitter
Startnummer: 816

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:03

Geschwindigkeit: 7,39 km/h
Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 210)
Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	36:58	9:00	1	-	73	14:59	4,10	36:58	9:00	1	-	73	14:59
Loddenke	2,20	15:26	7:00	1	-	74	6:50	6,30	52:24	8:19	1	-	75	21:45
Ilsenburg/Markt	3,30	20:39	6:15	1	-	70	7:06	9,60	1:13:03	7:36	1	-	74	28:40