



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Dokupil, Dagmar

Verein: LGV Marathon Giessen
Startnummer: 756

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:03

Geschwindigkeit: 7,20 km/h
Laufleistung: 8:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 58:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	39:38	9:40	8	11:04	77	17:39	4,10	39:38	9:40	8	11:04	77	17:39
Loddenke	2,20	17:14	7:49	8	5:57	77	8:38	6,30	56:52	9:01	8	15:48	77	26:13
Ilseburg/Markt	3,30	23:11	7:01	8	6:06	75	9:38	9,60	1:20:03	8:20	8	21:35	77	35:40