



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Hörning, Jürgen

Verein: TSV Langeoog
Startnummer: 697

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:28

Geschwindigkeit: 6,32 km/h
Laufleistung: 8:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 50:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	40:47	9:56	5	14:48	131	24:27	4,10	40:47	9:56	5	14:48	131	24:27
Loddenke	2,20	18:52	8:34	5	8:42	132	12:07	6,30	59:39	9:28	5	23:30	131	36:32
Ilseburg/Markt	3,30	25:49	7:49	5	11:23	130	15:23	9,60	1:25:28	8:54	5	34:53	130	51:55