49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Hesse, Jörn

Verein: Delligser SC
Startnummer: 74

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:00

Geschwindigkeit: 13,67 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:18	4:20	3	0:27	14	1:14	3,30	14:18	4:20	3	0:27	14	1:14
Schlüsie	3,10	15:42	5:03	2	0:49	17	2:04	6,40	30:00	4:41	3	1:12	17	3:17
Hermannsklippe	2,60	13:33	5:12	2	0:50	18	2:09	9,00	43:33	4:50	2	2:02	17	5:26
Brocken	3,10	21:35	6:57	2	0:28	14	3:32	12,10	1:05:08	5:22	2	2:30	15	8:58
Eiserner Handwe	3,60	13:14	3:40	1	-	5	1:22	15,70	1:18:22	4:59	2	2:29	13	10:20
Schlüsie	4,10	12:57	3:09	1	-	6	1:23	19,80	1:31:19	4:36	2	2:25	10	11:43
Loddenke	3,10	11:02	3:33	2	0:25	9	1:43	22,90	1:42:21	4:28	2	2:50	10	13:26
Ilsenburg/Markt	3,30	12:39	3:50	4	0:44	15	2:02	26,20	1:55:00	4:23	2	3:34	10	15:28