



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Rasmussen, Søren

Verein: Dänische Nationalmannschaft
Startnummer: 1

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:26

Geschwindigkeit: 13,06 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	13:56	4:13	1	-	11	0:52	3,30	13:56	4:13	1	-	11	0:52
Schlüsie	3,10	15:28	4:59	1	-	14	1:50	6,40	29:24	4:35	1	-	10	2:41
Hermannsklippe	2,60	13:40	5:15	2	0:09	19	2:16	9,00	43:04	4:47	1	-	14	4:57
Brocken	3,10	21:28	6:55	1	-	13	3:25	12,10	1:04:32	5:19	1	-	14	8:22
Eiserner Handwe	3,60	15:10	4:12	4	0:45	40	3:18	15,70	1:19:42	5:04	1	-	15	11:40
Schlüsie	4,10	14:42	3:35	7	0:35	45	3:08	19,80	1:34:24	4:46	1	-	16	14:48
Loddenke	3,10	11:53	3:49	3	0:13	32	2:34	22,90	1:46:17	4:38	1	-	17	17:22
Ilseburg/Markt	3,30	13:09	3:59	3	0:07	33	2:32	26,20	1:59:26	4:33	1	-	18	19:54