



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Abel, Sebastian

Verein: Kassel  
Startnummer: 32

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:29

Geschwindigkeit: 13,06 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 5(von 55)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:32	4:24	5	0:50	20	1:28	3,30	14:32	4:24	5	0:50	20	1:28
Schlüsie	3,10	15:14	4:54	3	0:10	11	1:36	6,40	29:46	4:39	5	0:58	16	3:03
Hermannsklippe	2,60	13:21	5:08	4	0:26	15	1:57	9,00	43:07	4:47	5	1:15	15	5:00
Brocken	3,10	23:16	7:30	7	2:50	30	5:13	12,10	1:06:23	5:29	5	3:25	19	10:13
Eiserner Handwe	3,60	14:58	4:09	7	1:48	32	3:06	15,70	1:21:21	5:10	5	3:52	20	13:19
Schlüsie	4,10	14:10	3:27	8	1:24	28	2:36	19,80	1:35:31	4:49	5	5:16	21	15:55
Loddenke	3,10	11:34	3:43	4	0:47	21	2:15	22,90	1:47:05	4:40	5	5:52	20	18:10
Ilseburg/Markt	3,30	12:24	3:45	3	0:15	12	1:47	26,20	1:59:29	4:33	5	5:43	19	19:57