



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Müller, Holger

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 351

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:34

Geschwindigkeit: 13,15 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 14:26      | 4:22         | 3          | 1:21         | 15           | 1:22           | 3,30          | 14:26       | 4:22          | 3          | 1:21         | 15           | 1:22           |
| Schlüsie        | 3,10                | 16:00      | 5:09         | 3          | 2:22         | 23           | 2:22           | 6,40          | 30:26       | 4:45          | 3          | 3:43         | 22           | 3:43           |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 13:45      | 5:17         | 3          | 2:21         | 20           | 2:21           | 9,00          | 44:11       | 4:54          | 3          | 6:04         | 22           | 6:04           |
| Brocken         | 3,10                | 22:22      | 7:12         | 4          | 4:19         | 20           | 4:19           | 12,10         | 1:06:33     | 5:30          | 3          | 10:23        | 20           | 10:23          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 14:47      | 4:06         | 4          | 2:55         | 27           | 2:55           | 15,70         | 1:21:20     | 5:10          | 3          | 13:18        | 19           | 13:18          |
| Schlüsie        | 4,10                | 14:04      | 3:25         | 4          | 2:30         | 24           | 2:30           | 19,80         | 1:35:24     | 4:49          | 3          | 15:48        | 19           | 15:48          |
| Loddenke        | 3,10                | 11:26      | 3:41         | 4          | 2:07         | 18           | 2:07           | 22,90         | 1:46:50     | 4:39          | 3          | 17:55        | 19           | 17:55          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 12:44      | 3:51         | 3          | 2:07         | 22           | 2:07           | 26,20         | 1:59:34     | 4:33          | 3          | 20:02        | 20           | 20:02          |