



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Müller, Holger

Verein: Braunschweig
Startnummer: 351

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:34

Geschwindigkeit: 13,05 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:26	4:22	3	1:21	15	1:22	3,30	14:26	4:22	3	1:21	15	1:22
Schlüsie	3,10	16:00	5:09	3	2:22	23	2:22	6,40	30:26	4:45	3	3:43	22	3:43
Hermannsklippe	2,60	13:45	5:17	3	2:21	20	2:21	9,00	44:11	4:54	3	6:04	22	6:04
Brocken	3,10	22:22	7:12	4	4:19	20	4:19	12,10	1:06:33	5:30	3	10:23	20	10:23
Eiserner Handwe	3,60	14:47	4:06	4	2:55	27	2:55	15,70	1:21:20	5:10	3	13:18	19	13:18
Schlüsie	4,10	14:04	3:25	4	2:30	24	2:30	19,80	1:35:24	4:49	3	15:48	19	15:48
Loddenke	3,10	11:26	3:41	4	2:07	18	2:07	22,90	1:46:50	4:39	3	17:55	19	17:55
Ilseburg/Markt	3,30	12:44	3:51	3	2:07	22	2:07	26,20	1:59:34	4:33	3	20:02	20	20:02